

**KOLUMNEN**

Editorial	3
Grußwort: Klaus Holetschek	11
Arnold Erdsieks Begegnungen	36
Cartoon von René Fugger	20
Nachgefragt bei: Beate Gromke	81

**FORUM**

Gut getroffen	6
Meldungen	6
Menschen	8
Fortschritte	8
Recht	10
Leserbriefe	10

**TITELTHEMA**

Neue Leitlinie „Chronischer Tinnitus“	12
Tinnitus-Leitlinien: Erstmals Selbsthilfe aufgenommen	17
Wie Audiologen bei chronischem Tinnitus und Hörverlust vorgehen	18
Tinnitus-Therapie: Vorsicht bei Internetinformationen	19
„Meine Tinnitus-Töne haben Namen“	22
„Mir helfen Konzentrationsübungen“	23
Hörgeräte helfen bei Tinnitus	24
Tinnitus-Bewältigung nach Cochlea-Implantation	26
Dem Tinnitus mit Resilienz begegnen	28
Hilfe in der Selbsthilfegruppe	30
Mein Leiden und Leben mit Tinnitus	31
Wut durch Geräusche	32
Ein Misophonie-Betroffener berichtet	34
Morbus Menière: Viel Bewegung hilft	38

**FORSCHUNG | TECHNIK**

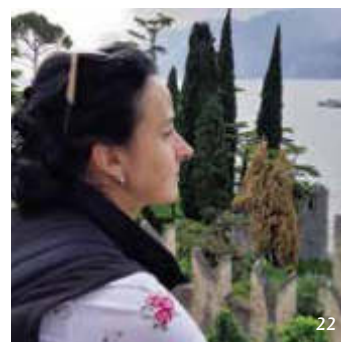
Technik-Schnecke: Die Sache mit dem Piiiiiep	39
Planung und Bau von Hörprüfräumen	40

**CI-VERSORGUNG**

Wenn der Vater plötzlich taub ist	42
Mein Weg zum CI*Borg	44



11



22



44



70

**Autorinnen und Autoren dieser Ausgabe:**

Samira Beisecker, Ulrike Berger, Marie Bücking, Pia Bücking, Klaus Büdenbender, Tom Dozier, Arnold Erdsiek, Mykola Fink, Tami Anna Helen Gabe, Gerhard Goebel, Jannes Bastian Gottwald, Beate Gromke, Thomas Hanke, Gerhard Hesse, Matthias Hey, Klaus Martin Höfer, Klaus Holetschek, Sebastian Hollstein, Ulrich Hoppe, Reinhardt Jennerjahn, Georg Kastellis, Christiane Kotzmann, Hermann Kramer, Ingrid Kratz, Susen Lailach, Dagmar Meier, Alexander Mewes, Olaf Michel, Tamara Oetting, Inigo Priefert, Markus Rinke, Frank Matthias Rudolph, Nadja Ruranski, Marisa Strobel, Pascal Thomann, Sascha Wundes, Thomas Zahnert, Roland Zeh

**Titelbild:**

Foto: iStock.com/Aleksej Sarifulin

**FREIZEIT | HOBBYS**

„Schreiben um zu leben“ 46  
 Ein Leben mit CI und viel Sport – das ist möglich 48

**JUNGE SCHNECKE**

Steckbrief: Samira Beisecker 50  
 Kinderbuch: Das Glück in dir 50  
 Kindermund 51  
 Kinderrätsel 51

**SCHULE | STUDIUM | BERUF**

„Alle Rechte durchzusetzen, gleicht einem ewigen Kampf“ 52  
 Hörgeschädigte Arbeitnehmer und Corona: Interviewpartner für Masterarbeit gesucht 54  
 Arbeiten mit CI: Pascal Thomann 56

**RECHT | SOZIALES**

Wie die internationale Klassifizierung ICF bei der Tinnitusbehandlung hilft 58  
 Tinnitus durch den Beruf verursacht: Für Arbeitnehmer ist die Unfallversicherung zuständig 62  
 Notfall-Fax-Erfinder Klaus Büdenbender freut sich über die Nora-App 64  
 Lautstark-Talk zur Notruf-App „Nora“: Wesentliche Informationen werden übermittelt 66

**SELBSTHILFE | VERBANDSLEBEN**

DCIG – aktuell 67  
 Ankündigung zum CI-Tag 68  
 Wunsch nach Musiktraining 69  
 Neuer Vorsitzender im CIV Nord 69  
 Nach dem Camp ist vor dem Camp: Neues vom never resting DCIG-Jugendteam 70  
 Im Porträt: Hörzentrum der Universitätsklinik Mannheim – Förderer der Selbsthilfe 72  
 .....  
 Förderer der Selbsthilfe 73  
 Adressen 74  
 Veranstaltungen 78  
 Fachliteratur 80  
 Glossar 36  
 DCIG-Beitrittsformular und Schnecke Bestellschein 82  
 Übersicht der Inserate 82  
 Impressum 5

**IMPRESSUM**

FACHZEITSCHRIFT SCHNECKE  
 Etabliert ab 1989 von Ernst Lehnhardt und Hanna Hermann

HERAUSGEBER  
 Deutsche Cochlea Implantat Gesellschaft e. V.  
 Präsident: Dr. Roland Zeh

CHEFREDAKTION  
 Marisa Strobel  
 Hauptstraße 43, 89250 Senden  
 Tel. 07307 / 925 66 42, Fax: 07307 / 925 74 75  
 marisa.strobel@redaktion-schnecke.de  
 schnecke-online.de

REDAKTION  
 Klaus Martin Höfer, Nadja Ruranski, Markus Rinke (online)  
 redaktion@redaktion-schnecke.de  
 Tel. 07307 / 925 87 70, Fax: 07307 / 925 74 75  
 Petra Kreßmann (Lektorat)

ANZEIGEN  
 Petra Kreßmann  
 Tel. 07307 / 925 71 76, Fax: 07307 / 925 74 75  
 petra.kressmann@redaktion-schnecke.de

CARTOON  
 Rene Fugger, rene-fugger.de

MENTOR  
 Prof. Dr. med. Timo Stöver

WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT DCIG E. V. UND REDAKTION SCHNECKE  
 Dr. Günther Beckstein  
 Dr. Barbara Eßer-Leyding  
 Dr. Nora Gaupp  
 Prof. Dr. Ulrich Hase  
 Hanna Hermann  
 Prof. Dr. Ulrich Hoppe  
 Prof. Dr. Thomas Kaul  
 Göran Lehmann  
 Prof. Dr. med. Anke Lesinski-Schiedat  
 Prof. Dr. Dirk Mürbe  
 Prof. Dr. med. Stefan Plontke  
 Carsten Ruhe  
 Jutta Schlögl

ABOVERWALTUNG UND ADMINISTRATION  
 Petra Kreßmann, abo@redaktion-schnecke.de

LAYOUT UND DRUCK  
 le ROUX Druckerei, 89155 Erbach, leroux.de

AUFLAGE 5.500

Alle Beiträge geben die Meinung des jeweiligen Autors wieder und nicht unbedingt die der Redaktion. Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.

HINWEISE FÜR AUTOREN  
 Interessante Artikel sind willkommen. Über Druck oder Onlinestellung entscheidet die Redaktion. Alle Beiträge sollen allgemein verständlich sein.

Aus Platzgründen müssen Artikel angepasst oder gekürzt werden, oft erst in letzter Minute. Wir bitten um Verständnis!

Bei Veröffentlichung in anderen Zeitschriften und/oder Medien erbitten wir Ihre Mitteilung!

REDAKTIONSSCHLUSS  
 31. Januar, 30. April, 31. Juli, 31. Oktober